

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN CIENCIAS DEL EJERCICIO Y MEDICINA DEL DEPORTE

VIERNES 8 DE AGOSTO

HORA	TEMA	EXPOSITOR
8:30	Bienvenida	Dr. Enrique Paris Dr. César Kalazich
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO:- Coordinador: Hugo Cerda		
8:40	Fisiología muscular en el Entrenamiento en Altura	Prof. Danni Haichelis
9:00	Valoración de la fuerza en el rendimiento muscular	Dr. Prof. Hugo Cerda Kohler
09:20	Entrenamiento Muscular Trifásico: ¿Aplicable en Salud?	MsC. Prof. Carlos Burgos
09:40	Propuesta de valoración de la función muscular en el adulto mayor	MsC. Prof. Ignacio Orizola
10:00	Mesa Redonda	
10:30	Coffee	
NUTRICIÓN DEPORTIVA - Coordinadora: Natalia de la Horra		
11:00	Mas allá del déficit energético: REDs desde una mirada funcional	Nut. Trinidad Forteza
11:20	Nutrición para ejercicio intenso y deportes de competencia en niños	Nut. Natalia de la Horra
11:40	Análogos de GLP-1 y composición corporal: cómo afectan la masa muscular	Dr. Álvaro Bustamante
12:00	Rol de la Nutrición en la prevención y recuperación de lesiones deportivas	Nut. Isidora Selman
12:20	Mesa Redonda	
BIOMECANICA DEPORTIVA - Coordinador: Rony Silvestre		
14:00	Aspectos neurocognitivos esenciales para la rehabilitación post LCA	Kine. Manuela Cifre
14:20	Evaluaciones biomecánicas e instrumentadas en Fútbol y Voleibol	Kine. Vicente Fernández
14:40	Evaluaciones de fuerza muscular en rehabilitación y prevención de lesiones	Kine. Martin Saavedra
15:00	Recuperación del músculo cuádriceps post lesión de LCA	Kine. Rony Silvestre
15:20	Mesa Redonda	
16:00	Coffee	
KINESIOLOGÍA DEPORTIVA - Coordinador: Rodolfo Gonzalez		
16:20	Actualización en el manejo de lesiones musculares	Kine. Cristian Ramírez
16:40	Reintegro deportivo: una puesta al día	Kine. Francisco Vargas
17:00	Manejo de cargas físicas después de una lesión	Kine. Rodrigo Miranda
17:20	Uso de RVI en el manejo de lesiones deportivas	Kine. Doménica Zamorano
17:40	Mesa Redonda	

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN CIENCIAS DEL EJERCICIO Y MEDICINA DEL DEPORTE

SÁBADO 9 DE AGOSTO

MEDICINA DEL DEPORTE - Coordinador: Dr. César Kalazich		
08:30	Trastorno de la conducta alimentaria en deportistas	Dr. Gonzalo Guerra
08:50	Rabdomiólisis en ejercicio y deporte ¿Qué es y cómo evitarlo?	Dr. Daniel Humeres
09:10	Ciclo menstrual y ejercicio	Dra. Montserrat Uberuaga
09:30	Ejercicio al aire libre y sus beneficios en salud	Dr. Javier Carvajal
09:50	Mesa Redonda	
10:10	Coffee	
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE - Coordinador: Sebastián Leiva		
10:30	Cuando nos lesionamos, ¿que se daña?	Psic. Sebastián Leiva
10:50	Estrategias psicológicas aplicadas al fútbol profesional	Psic. Abdón Gallardo
11:10	La victoria de estar bien: ¿donde habita la luz del rendimiento?	Psic. Paula Ortiz
11:30	Mesa Redonda	
TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE - Coordinador: Dr. Rodrigo Dolz		
11:50	Crossfit: Entrenamiento funcional de alta intensidad: ¿qué dice la evidencia?	Dr. Rodrigo Dolz
12:10	Fútbol: Lesiones musculares: prevención y realidad en el alto rendimiento	Dr. Jorge Cheyre
12:30	Epidemiología de las lesiones en el running	Dr. Gastón Caracciolo
12:50	Lesiones musculoesqueléticas en ciclistas de alto rendimiento	Dr. Felipe López
13:10	Mesa Redonda	
13:30	CIERRE	Prof. Carlos Burgos