

# 1ª JORNADA DE MATRONAS CLÍNICA MEDS

## Endometriosis: Detección, Acompañamiento y Manejo Integral

Sábado 29 de agosto, 2026

| HORA                                                                    | TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | EXPOSITOR            |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08:30                                                                   | Coffee de Bienvenida                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |
| <b>MÓDULO 1 - Fundamentos clínicos: comprensión de la endometriosis</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |
| 9:00                                                                    | <b>Endometriosis: lo que toda matrona debe saber</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición y concepto actualizado de endometriosis</li> <li>Epidemiología y prevalencia</li> <li>Retraso diagnóstico: análisis de sus principales causas (7–10 años en promedio)</li> <li>Mitos y conceptos erróneos frecuentes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dr. Hugo Sovino      |
| 9:20                                                                    | Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |
| <b>MÓDULO 2 - Pesquisa precoz: rol clave en la detección</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |
| 9:30                                                                    | <b>Dolor menstrual no normal: herramientas para la sospecha clínica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de <i>red flags</i> en la anamnesis: <ul style="list-style-type: none"> <li>Dismenorrea severa</li> <li>Dispareunia profunda</li> <li>Dolor pélvico crónico</li> <li>Dolor al evacuar u orinar durante la menstruación</li> </ul> </li> <li>Preguntas clave en el control ginecológico</li> <li>Uso de escalas simples de evaluación del dolor</li> <li>Orientación en la solicitud y derivación a exámenes complementarios</li> <li>Impacto de la endometriosis en la calidad de vida a lo largo del ciclo vital</li> </ul> | Mat. Viviana Bastías |
| 9:50                                                                    | Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |

| HORA                                                                                 | TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | EXPOSITOR                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>MÓDULO 3 - Rol de la matrona en fertilidad y reproducción</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                    |
| <b>10:00</b>                                                                         | <b>Detección y derivación de la pareja infértil con sospecha de endometriosis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Criterios de sospecha en el contexto de infertilidad</li> <li>• Oportunidad y criterios de derivación a medicina reproductiva</li> <li>• Rol de la matrona en el acompañamiento en medicina reproductiva: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Educación y consejería en tratamientos de alta complejidad</li> <li>✓ Preparación emocional y expectativas del proceso</li> <li>✓ Apoyo en la adherencia a tratamiento</li> <li>✓ Coordinación con equipo de reproducción asistida</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Mat. Moluk Yazdani - Pedram</b> |
| <b>10:20</b>                                                                         | Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
| <b>MÓDULO 4 - Fertilización in vitro, Preservación de fertilidad y Endometriosis</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                    |
| <b>10:30</b>                                                                         | <b>Reproducción asistida y estrategias de preservación en pacientes con endometriosis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impacto de la endometriosis en la reserva ovárica y calidad ovocitaria</li> <li>• Endometriosis y falla ovárica precoz: identificación de riesgo</li> <li>• Indicaciones de fertilización in vitro (FIV) en pacientes con endometriosis</li> <li>• Resultados reproductivos esperados según estadio de la enfermedad</li> <li>• Rol de la cirugía previa versus acceso directo a FIV</li> <li>• Protocolos de estimulación ovárica en pacientes con endometriosis</li> <li>• Preservación de fertilidad: ¿cuándo y en quiénes considerarla? <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Criopreservación de ovocitos</li> <li>✓ Criopreservación de embriones</li> <li>✓ Consideraciones en pacientes jóvenes y con diagnóstico precoz</li> </ul> </li> </ul> | <b>Dr. Ricardo Pommer</b>          |
| <b>10:50</b>                                                                         | Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
| <b>11:00</b>                                                                         | <b>COFFEE BREAK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                    |

| HORA                                                                            | TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | EXPOSITOR                  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>MÓDULO 5 - Acompañamiento y salud mental</b>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            |
| <b>11:30</b>                                                                    | <b>Endometriosis y calidad de vida: abordaje biopsicosocial</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impacto emocional y psicológico de la enfermedad</li> <li>• Repercusiones en la sexualidad y dinámica de pareja</li> <li>• Consecuencias en el ámbito laboral y ausentismo</li> <li>• Riesgo de burnout, ansiedad y depresión</li> </ul> Estrategias de contención y acompañamiento desde el rol de la matrona | <b>Ps. Erika Sferrazza</b> |
| <b>11:50</b>                                                                    | Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |
| <b>MÓDULO 6 - Tratamiento no quirúrgico: competencias clave para la matrona</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            |
| <b>12:00</b>                                                                    | <b>Manejo médico de la endometriosis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anticonceptivos hormonales combinados</li> <li>• Progestágenos y uso de dienogest</li> <li>• Análogos de GnRH</li> <li>• Rol de los AINEs en el manejo del dolor</li> <li>• Efectos adversos y consejería a pacientes</li> </ul> Intervenciones en estilo de vida: enfoque nutricional                                                | <b>Dr. Hugo Sovino</b>     |
| <b>12:20</b>                                                                    | Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |

| HORA                                                                     | TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | EXPOSITOR                                           |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>MÓDULO 7 - Kinesiología en el manejo integral de la endometriosis</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |
| <b>12:30</b>                                                             | <b>Rehabilitación de piso pélvico como estrategia terapéutica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rol de la kinesiología en el manejo del dolor pélvico crónico</li> <li>• Técnicas de tratamiento en disfunciones del piso pélvico</li> <li>• Impacto en la calidad de vida y funcionalidad</li> </ul> Trabajo interdisciplinario en el abordaje de la paciente                                                                                                                                                                             | <b>Klga. Luz María Guzmán y Constanza Karelavic</b> |
| <b>12:50</b>                                                             | Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                     |
| <b>MÓDULO 8 - Cierre de la jornada: integración y proyección clínica</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |
| <b>13:00</b>                                                             | <b>Endometriosis: desafíos actuales y proyección en el manejo integral</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síntesis de los principales aprendizajes de la jornada</li> <li>• Desafíos en la detección precoz y reducción del retraso diagnóstico</li> <li>• Importancia del enfoque interdisciplinario en la atención de pacientes</li> <li>• Rol de la matrona en la continuidad del cuidado</li> <li>• Proyecciones en diagnóstico y tratamiento</li> </ul> Mensaje final: hacia una atención oportuna, empática y centrada en la paciente | <b>Dr. Hugo Sovino</b>                              |
| <b>13:20</b>                                                             | Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                     |
| <b>13:30</b>                                                             | <b>CIERRE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                     |