

JORNADA ACTUALIZACIÓN EN CIENCIAS DEL EJERCICIO Y MEDICINA DEL DEPORTE

VIERNES 7 DE AGOSTO, 2026

HORA	TEMA	EXPOSITOR
08:30	Bienvenida	Prof. Carlos Burgos
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO Coordinador: Ignacio Orizola		
08:40	Contracción Muscular excéntrica: base del rediseño muscular y el aumento del rendimiento	Prof. Hugo Cerda
09:00	Evaluación de fuerza muscular en el rendimiento y reintegro deportivo	Prof. Andrés Lavanderos
09:20	Disfunción musculoesquelética en insuficiencia cardiaca: implicancias clínicas en rehabilitación cardiovascular	Klga. Alexandra Palma
09:40	Prescripción del ejercicio de fuerza muscular en Oncología: desde la evaluación al estímulo terapéutico	Klgo. Christopher Barrios
10:00	Mesa Redonda	Ignacio Orizola
COFFEE BREAK		
NUTRICIÓN DEPORTIVA Coordinadora: Natalia de la Horra		
11:00	El músculo esquelético como órgano endocrino: impacto de la nutrición en la salud y rendimiento	Nut. Trinidad Forteza
11:20	El metabolismo del atleta joven y su camino al alto rendimiento	Nut. Natalia de la Horra
11:40	Análogos de GLP-1 vs estilo de vida	Dr. Alvaro Bustamante
12:00	Músculo, inflamación y recuperación: estrategias nutricionales	Nut. Isidora Selman
12:20	Mesa Redonda	Nut. Natalia de la Horra
12:30	ALMUERZO LIBRE	

HORA	TEMA	EXPOSITOR
BIOMECÁNICA DEPORTIVA Coordinador: Vicente Fernández		
14:00	Evaluación biomecánica de la carrera: Análisis del gesto deportivo	Klgo. Nicolás Araya
14:20	Evaluación biomecánica de saltos: Aplicación y utilidad clínica	Klgo. Klaus Samson
14:40	Lesiones deportivas: ¿Por qué seguimos fallando en el retorno al deporte? Una perspectiva neurocognitiva-perceptual y de sistemas complejos	Klga. Manuela Cifre
15:00	Interpretación de la electromiografía de superficie en el ámbito deportivo	Klgo. Vicente Fernández
15:20	Mesa Redonda	Klgo. Vicente Fernández
COFFEE BREAK		
KINESIOLOGÍA DEPORTIVA Coordinador: Rodolfo Gonzalez		
16:20	Identificación de lesiones musculoesqueléticas con modelación algorítmica	Klgo. Guillermo Droppelmann
16:40	Fisioterapia invasiva en lesiones musculares: Estado del arte	Klgo. Fabián Troncoso
17:00	Estabilidad cráneo-mandibular en la eficiencia deportiva	Klga. Daniela Mardones
17:20	Sueño y rendimiento deportivo	Klga. Constanza Salas
17:40	Mesa Redonda	
18:00	CIERRE	

SÁBADO 8 DE AGOSTO, 2026

HORA	TEMA	EXPOSITOR
MEDICINA DEL DEPORTE Coordinador: Eduardo Méndez		
08:30	De la adaptación al deterioro del rendimiento: una mirada desde la carga alostática	Dr. Matías Moran
08:50	Efectos del tipo de entrenamiento sobre la respuesta hormonal.	Dr. Gonzalo Guerra
09:10	Mio-Conexión: Impacto del Tejido Miofascial en el Dolor Crónico	Dra. María Antonieta Rifo
09:30	Fármacos y Músculo: Cómo las farmacoterapias afectan la salud y el rendimiento.	Dr. Eduardo Méndez
09:50	Mesa Redonda	Dr. Eduardo Méndez
10:10	COFFEE BREAK	
AVANCES EN TECNOLOGÍA Y AMBIENTES EXTREMOS Coordinador: Dr. Javier Carvajal		
10:30	Oxigenoterapia hiperbárica y lesiones musculares	Marcelo Osorio
10:50	Hipoxia Hipobarica en la teoría y la práctica deportiva	Dr. Javier Carvajal
11:10	Aproximaciones desde la ciencia básica a la ciencia aplicada a ambientes extremos.	Prof. David Andrade
11:40	Mesa Redonda	Dr. Javier Carvajal
TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE Coordinador: Dr. Gaston Caracciolo		
11:50	Abordaje descriptivo de lesiones musculares en imágenes	Dr. Nicolás García
12:10	Factores de riesgo Atípicos en lesiones musculares	Dr. Lars Stromback
12:30	Tendinopatías en deportes de salto	Dr. Héctor Zamorano
12:50	Lesiones musculares en futbol, ¿Que ha cambiado?	Dr. Cristobal Sáez
13:10	Mesa Redonda	Dr. Gaston Caracciolo
13:30	CIERRE	