

GUÍA PARA LOS PADRES

A

Lenguaje

B

Su hijo y la televisión

C

Seguridad

D

Entrenamiento de esfínteres

E

Conducta

F

Qué esperar del control de salud de
los 2 y medio años

Lenguaje



A

B

C

D

E

F

- » Conversen en detalle de las cosas que su hijo está descubriendo en los libros, dibujos o en las actividades diarias.
- » La mejor forma que hay para que el niño empiece a hablar son los juegos padre-hijo donde el menor no es el líder.
- » Fomente a su hijo la lectura diaria.
- » Si el mismo cuento le gusta, estimulárselo no tiene nada de malo
- » Pídale a su hijo que identifique las situaciones y cosas que se le están enseñando en un libro.
- » En algún cuento donde aparece un animal o hay algún ruido, pídale que realice ese sonido.
- » El correcto uso del lenguaje es fundamental para un mejor desarrollo.
- » Relatar pausadamente lo que ocurre es importante. Su hijo puede tomarse un tiempo en responder y se debe ser paciente.



Su hijo y la televisión

- » Siempre será preferible que su hijo se estimule jugando que viendo televisión.
- » En caso de ver televisión, lo ideal es que lo haga como máximo dos horas diarias y de manera interrumpida.
- » No dejar que su hijo vea televisión solo. Veanla juntos y conversen de lo que ocurre.
- » Poner ojo a los programas y la publicidad que consume su hijo.
- » Leer, cantar o dibujar siempre deben ser complementos a la televisión.
- » Las actividades físicas tienen que ser primordiales en el hogar, ya sea cuando está en casa con sus padres, cuidadoras o en el jardín infantil.



seguridad



- » La silla de seguridad en el auto debe estar correctamente instalada en el asiento trasero. Revisar periódicamente que no esté fallando.
- » Entre la clavícula del niño y la correa del arnés de la silla no debe haber más de un dedo de ancho que los separe.
- » El cinturón de seguridad debe ser obligatorio para todos quienes viajan en el auto.
- » En la casa jamás debe dejar solo a su hijo, en especial cerca de algún vehículo. Un adulto debe estar a su cuidado.
- » Alejar a los niños de cualquier peligro, como una máquina cortadora de pasto, un portón eléctrico o algo que pueda dañarlo.
- » Al retroceder el auto en casa, asegúrese que su hijo esté al cuidado de un adulto responsable para evitar un accidente.
- » Si su hijo jugará con un triciclo o pasará en bicicleta es obligatorio que use un casco para su seguridad.
- » No deben guardar armas en su hogar. En caso de que sea necesario tener alguna, guárdela bajo llave y lejos de las municiones. Asegúrese que en otras casas donde su hijo pueda asistir se cumpla esto.



Entrenamiento de esfínteres



» Las siguientes señales indican que puede dejar de usarse un pañal:

- Estar seco durante dos horas al menos.
- Que su hijo entienda la diferencia entre húmedo y seco.
- Autonomía para bajar y subirse el pantalón.
- Alto deseo de aprendizaje.
- Avisar cuando tenga deseos de hacer caca.

» Periodizar las idas al baño, ojalá frecuentemente. Los niños pueden ir hasta 10 veces al día.

» Enséñele el lavado de manos luego de ir al baño, antes de las comidas o tras cambiarle los pañales.

» Limpie la bacinica después de que se usa.

» Cuando su hijo esté más grande y comprenda mejor, acompañelo a elegir ropa interior.



Conducta



- » Siempre llene de elogios a su hijo cuando tenga un buen comportamiento.
- » Si su hijo reclama por estar lejos de sus padres o ver gente nueva, entienda que es normal.
- » Preste siempre atención a su hijo, tratándolo con respeto y vele porque el resto también lo haga.
- » Dese el tiempo diariamente para jugar con su hijo, acompañándolo en lo que le guste hacer.
- » Entréguele afecto a su hijo con abrazos, caricias y cariños.
- » Permita que su hijo elija entre dos opciones de comida sana, juguetes o libros.
- » Incentive a que su hijo demuestre sus sentimientos y los reconozca.
- » Estimule a que su hijo empiece a jugar con otros menores.
- » Jamás se ría de algún susto que pueda tener su hijo, pues eso lo amedrentará.
- » Esté atento y perceptivo de las nuevas situaciones a las que se enfrenta su hijo en este período.



Qué esperar del Control de Salud de los 2 años y medio de edad



- **Conversaremos de:**
 - » El lenguaje que usa su hijo.
 - » Cómo prepararse para la educación preescolar.
 - » Las actividades familiares.
 - » La seguridad, tanto en la casa como en el auto.
 - » Cómo llevarse bien con otros niños.

