



Traumatología

Kinesiología

Hidroterapia

Imagenología

Gimnasio

Reintegro Deportivo

Psicología del Deporte

Cardiología

Nutrición

Entrenamiento Funcional

Ortopedia

Fisiología del Ejercicio

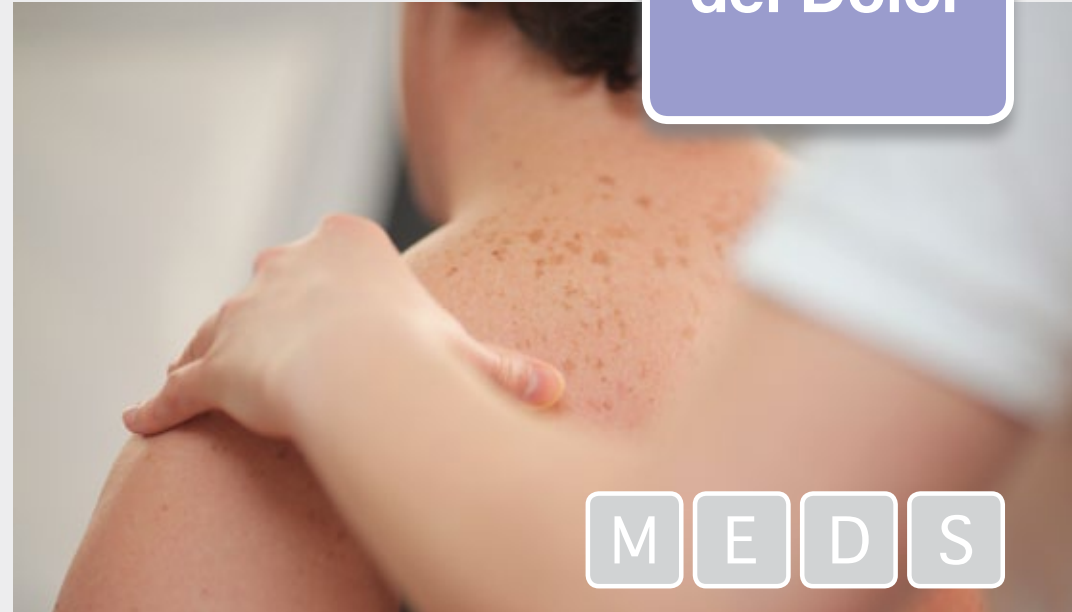
Medicina del Dolor

Neurología

Geriatría

Spa

Unidad
**Medicina
del Dolor**



Av. Isabel La Católica 3740 Las Condes - Fono: 56 2 499 6400
Av. Las Condes 13451 Las Condes (Mall Sport) Fono: 56 2 499 6500
ABIERTO DE LUNES A DOMINGO - info@meds.cl
www.meds.cl





Unidad Medicina del Dolor MEDS

Desde sus inicios MEDS se ha preocupado por mejorar la calidad de vida de las personas, promoviendo la actividad física como herramienta terapéutica a lo largo de toda la vida.

En la actualidad, entre las enfermedades crónicas de alta prevalencia se encuentra el **Síndrome de Dolor Crónico**, una de las condiciones que comprometen más severamente la calidad de vida de los pacientes.

El prevenir, diagnosticar y tratar el dolor crónico constituyen los objetivos de MEDS, para lo cual ha creado la Unidad de Medicina del Dolor, conformada por un equipo interdisciplinario de profesionales.

¿Qué es el dolor crónico? El dolor crónico –no oncológico– es aquel que persiste por un tiempo mayor a un mes, independientemente de su causa y que no ha respondido significativamente a los tratamientos médicos realizados.

¿Cuáles son las causas? Estas son múltiples y pueden presentarse después de un traumatismo, o por una enfermedad prolongada, como por ejemplo la artritis o la diabetes. Muchas veces su causa no logra identificarse, a pesar de realizarse un completo estudio médico.

¿Cuál es el mejor tratamiento? Los expertos concluyen que el tratamiento ideal debe ser llevado a la práctica desde un enfoque interdisciplinario; es decir, que incluya el estudio y tratamiento médico del dolor, las repercusiones psicológicas de éste, su rehabilitación kinésica y la enseñanza de técnicas de manejo del dolor para el paciente.

Principales enfermedades asociadas al Síndrome de Dolor Crónico:

- Fibromialgia de difícil tratamiento
- Dolor Miofascial de difícil tratamiento
- Cefalea Crónica diaria, que no responde a tratamientos habituales
- Lumbago Crónico, que no responde a tratamiento conservador y/o quirúrgico
- Dolor neuropático crónico (por ejemplo: neuropatía diabética o neuralgia post-herpética)
- Síndromes Dolorosos Post-traumáticos (Dolores Crónicos Post-fracturas o esguinces)

Etapas del Programa de Tratamiento

- Consulta diagnóstica inicial
- Diseño de un programa de tratamiento personalizado
- Apoyo mediante procedimientos especializados como: infiltraciones de punto gatillo para dolor miofascial, el uso de Botox en cefaleas crónicas rebeldes, kinesiterapia en agua, psicoterapia y tratamientos medicamentosos, entre otros.

¿Cuándo acudir a la Unidad de Medicina del Dolor de MEDS?

Si usted presenta dolor muscular generalizado, dolor en su espalda, dolor de cabeza persistente por más de un mes sin una efectiva respuesta al tratamiento médico o kinesiológico indicado; puede estar enfrentando un cuadro de Dolor Crónico, que debe ser diagnosticado y tratado por una Unidad especializada en Medicina del Dolor.

Nuestro Equipo de profesionales:

Especialidades Médicas

- Dr. Norberto Bilbeny, Anestesiólogo y especialista en Medicina del Dolor.
- Dr. Francisco Javier Vergara, Traumatólogo
- Dr. Roberto Abusleme, Traumatólogo
- Dra. Sara Montecinos, Anestesióloga
- Dra. Patricia Valencia, Psiquiatra y Psicoterapeuta

Psicología:

- Ps. María Paz Sobrino

Hidroterapia:

- Klga. Karin Carrasco

Equipo Kinesiología:

- Klgo. Andrés Valladares
- Klgo. Rodrigo Latorre
- Klga. Lorena Sáez

Kinesiología Complementaria:

- Klga. Ana María Opazo