



Traumatología

Kinesiología

Imagenología

Gimnasio

Reintegro Deportivo

Psicología del Deporte

Cardiología

Nutrición

Entrenamiento Funcional

Ortopedia

Fisiología del Ejercicio

Medicina del Dolor

Neurología

Geriatría

Acupuntura

Spa

Kinesiología



Av. Isabel La Católica 3740 Las Condes - Fono: 56 2 499 6400  
Av. Las Condes 13451 Las Condes (Mall Sport) Fono: 56 2 499 6500  
ABIERTO DE LUNES A DOMINGO - info@meds.cl - www.meds.cl





# Kinesiología

MEDS y su servicio de Kinesiología han visualizado la necesidad de las personas que realizan actividad física y que presentan lesiones producto de la práctica deportiva, de ser atendidos por profesionales que sepan resolver adecuadamente sus dificultades en el aparato locomotor y en el menor tiempo posible.

El Kinesiólogo es el líder que conduce el proceso de la terapia física y de rehabilitación, siendo un nexo permanente con el resto del equipo médico, capaz de reproducir esquemas terapéuticos, adaptándolos a cada situación en particular.

En ese contexto, **la misión más importante del servicio de Kinesiología MEDS** se centra en:

- Proveer un servicio que permita devolver al paciente a su medio social básico en un período de tiempo adecuado y generar una instancia social orientada a satisfacer sus necesidades, en un lugar donde pueda interactuar con profesionales de primer nivel, infraestructura física y tecnológica apropiada, y la experiencia de recuperación de otros pacientes en condiciones similares.

- Contribuir a la mantención y al mejoramiento de la condición física y psicológica y mental del paciente, como factores determinantes del bienestar integral de todo individuo.
- Familiarizar al paciente con lo que significa un servicio de Kinesiología, logrando una percepción positiva de ellos y los óptimos beneficios de una utilización seria y responsable de estos servicios, lo que se traduce en la aplicación de tratamientos adecuados, con la frecuencia y duración apropiada y supervisada por profesionales del más alto nivel, y con elementos tecnológicos de última generación.
- Educar al paciente en el conocimiento de su cuerpo y de la forma de optimizar su funcionamiento.
- Reducir el grado de incertidumbre de los pacientes frente al alcance de su lesión.

El individuo en MEDS Kinesiología es considerado un todo y no bastará con solucionarle su lesión específica, sino que es parte de este proceso dinámico en torno al concepto Actividad Física.

En MEDS los pacientes son estimulados a continuar la práctica de su actividad física, para lo cual contamos con gimnasios que disponen de la continua supervisión de Profesores de Educación Física y Kinesiólogos.