



Traumatología

Kinesiología

Imagenología

Gimnasio

Reintegro Deportivo

Psicología del Deporte

Cardiología

Nutrición

Entrenamiento Funcional

Ortopedia

Fisiología del Ejercicio

Medicina del Dolor

Neurología

Geriatría

Acupuntura

Spa

Geriatría



Av. Isabel La Católica 3740 Las Condes - Fono: 56 2 499 6400
Av. Las Condes 13451 Las Condes (Mall Sport) Fono: 56 2 499 6500
ABIERTO DE LUNES A DOMINGO - info@meds.cl - www.meds.cl





Geriatría

Producto del evidente cambio que la pirámide demográfica nacional ha evidenciado en los últimos años y que va camino al envejecimiento progresivo, **MEDS** se ha propuesto generar conductas, hábitos y estilos de vida en los cuales el ejercicio y la buena nutrición sean pilares para que el Adulto siga funcionando física, mental y socialmente en la forma más cabal posible a través de los años.

Geriatría MEDS ofrece **intervenciones preventivas** y para el fomento de la salud, con programas de envejecimiento activo y de evaluación geriátrica integral, además de **tratamiento y rehabilitación** de aquellas patologías presentes en personas mayores.

Evaluación Geriátrica Integral: La visión médica tradicional de los exámenes clínicos y de laboratorio, se complementa con la evaluación de cómo el paciente se desempeña funcionalmente, cómo actúa su componente mental y las repercusiones sociales que esto pudiese tener en él mismo y en su entorno.

Envejecimiento Activo: **Geriatría MEDS** pretende que la Persona Mayor adquiera un estilo de vida saludable que incluya el ejercicio y la buena alimentación, buscando así ampliar la calidad de vida durante el envejecimiento y realzar el potencial de bienestar físico, social y mental. Para esto contamos con un programa de **Evaluación y Entrenamiento Funcional**, en el cual nuestros pacientes obtienen planes personalizados de actividad física rigurosamente dirigidos y controlados por kinesiólogos y preparadores físicos, quienes mantienen una comunicación constante con el médico geriatra.

Tratamiento de Patologías: El Adulto está expuesto a una serie de enfermedades propias de esta etapa de la vida, las cuales se denominan no transmisibles. En **MEDS** contamos con equipos multidisciplinarios que tratan estas patologías desde el punto de vista propio de la Adultez.

Problemas Más Frecuentes Tratados

- Caídas
- Alteración de la memoria
- Diabetes
- Depresión
- Incontinencia urinaria

Rehabilitación Geriátrica: Estas intervenciones se realizan de acuerdo a las necesidades propias de cada adulto, y se orientan a aumentar su autonomía y a reducir aquellas condiciones que les quitan independencia y disminuyen su calidad de vida.

Todos los servicios de **Geriatría MEDS** son prestados por un **equipo multiprofesional**, el cual atiende en las dependencias de **MEDS** o en el domicilio del paciente:

Equipo Multiprofesional

- Geriatras
- Neurólogos
- Cardiólogos
- Kinesiólogos
- Terapeutas Ocupacionales
- Fonoaudiólogos
- Profesores de Educación Física
- Psicólogos

Médicos Geriatras:

Juan Carlos Molina - David Nowogrodski

Para una mejor calidad de vida hay que actuar en etapas tempranas, por lo que promovemos la asistencia a nuestro centro de todas las mujeres en etapa post-menopáusica y de los hombres mayores de 45 años.

